



Chcete smysluplně využít svůj volný čas?

Chcete pomáhat lidem?

Staňte se dobrovolníkem!

Jak můžete pomoci:

- Povídání s pacienty a naslouchání
- Čtení knih, časopisů, novin
- Hraní společenských her
- Doprovody na procházky
- Asistence při zájmových činnostech

Co získáte:

- Nové zkušenosti a zážitky
- Nová přátelství
- Dobrý pocit

Co nabízíme:

- Proškolení
- Podporu ve vašem úsilí
- Společné setkávání dobrovolníků

Bližší informace u koordinátorek projektu:

Mgr. Zuzana Uhrová
Tel: **702 022 350**
E-mail: uhrova@nemvalt.cz

Mgr. Monika Ráčková
Tel: **702 210 229**
E-mail: rackova@nemvalt.cz